



Heart Circle avond met Sacred Cacao

Vrijdagavond van 19:30-22:00

14 oktober (sisters only), 4 en 18 november, 2 en 23 december (kersteditie) 2022

Samudita, Eksterlaan 2, 1403 BD Bussum

Heb je behoefte om je hart te openen naar jezelf en anderen, gezien en gevoeld te worden in de groep en meer expressie te geven aan dat wat in je leeft?

Tijdens deze avond brengen we de magie van Sacred Cacao en Heart Circle werk samen. Beide prachtige instrumenten om je hart te openen en dieper in contact met je lichaam, gevoel en met elkaar te komen.

De Sacred Cacao waarmee we ons zullen verbinden helpt om te aarden en te openen. Wij serveren cacao uit Guatemala in de meest pure oorspronkelijke vorm - bomvol met gezonde voedingsstoffen zoals Magnesium, antioxidanten, ijzer, theobromine etc. Na een lange zoektocht hebben we voor Keith's Cacao gekozen omdat deze speciaal geselecteerd is om transformerende processen en innerlijke heling te ondersteunen. Zij schenkt jou een creatieve impuls, geeft focus en laat je stralen van binnenuit.

In de Heart Circle spreken we het gedeelte van ons zenuwstelsel aan dat gewend is sinds duizenden jaren om in een tribe als één te bewegen. We maken samen muziek, geven expressie aan onze stemmen, bewegen, drukken uit wat er in ons leeft en er is de mogelijkheid je hartverlangens te delen en hierin te worden ontvangen door de groep. Een ervaring van thuiskomen in jouw unieke zelf in de veilige bedding van de tribe.

Praktisch:

Inloop vanaf 19.15 uur

Bijdrage naar inkomen €33/€44

Aanmelden via E- mail: barbara@samudita.com

Van harte welkom!

Jesse en Barbara

yoga, mindfulness, meditatie, coaching en advies

samudita

Eksterlaan 2

1403 BD Bussum

+31 (0)35 69 81 273

+31 (0)6 10 03 10 93

barbara@samudita.com

www.samudita.com

